

KARATE

El Karate Do es un arte marcial capaz de adaptarse a todas las personas con o sin diversidad funcional. Esta adaptabilidad permite su estudio y la práctica a niños y niñas, jóvenes y adultos de todas las edades y todas las capacidades. Siguiendo la máxima del Karate-Do: " El Karate es para todos sea cual sea su condición

La actividad de karate va dirigida tanto a niños/as a partir de 6 años (karate infantil) como a niños/as a partir de 3 años (mini karatekas).

Este deporte ayuda a mejorar la aptitud física, incluyendo la coordinación, la fuerza y la flexibilidad, a la vez que transmite algunos de los valores más valiosos como la perseverancia, el autocontrol y la responsabilidad.

Otros de los beneficios que esta actividad transmite a los niños/as es que estimula el equilibrio, acorta la velocidad de reacción y el tiempo de ejecución, potencia la orientación espacio-temporal y las habilidades viso-motoras, descarga el exceso de energía y potencia la concentración.

Nuestra asociación deportiva cuenta con monitores profesionales de muchísima calidad y acreditados por la Federación Aragonesa y la Federación Española. Así mismo, contamos con el apoyo de la Federación Aragonesa para todos los proyectos que hacemos con los niños/as a lo largo de la temporada.

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

RELLENAR LA SOLICITUD, EN LA PAGINA WEB WWW.CDNIZAR.COM **HASTA EL 23 DE SEPTIEMBRE. LA ACTIVIDAD DARÁ COMIENZO EL LUNES 3 DE OCTUBRE 2022.**

Se expondrá listado en la página web de los inscritos a la actividad a partir del 27 de septiembre (revisad que los datos estén correctos)

En caso de sobrepasar el límite de plazas, se dará preferencia a alumnos que el año anterior realizaran la actividad y se respetara el orden de las solicitudes hasta completar las 22 plazas por grupo Durante el curso se podrán realizar altas, siempre que haya plazas libres.

HORARIO: 16:30 A 17:30 HORAS - **ESPACIOS:** Porche – Pista 1 – Pista 3

GRUPO 1: Karate primaria 2 días (**lunes - viernes**) Porche

GRUPO 2: Karate primaria 1 día (**viernes**) Pista 1

GRUPO 3: Karate Infantil 1 día (**viernes**) Pista 2

CONDICIONES GENERALES

El cobro de las cuotas se efectuará trimestralmente mediante domiciliación bancaria entre el día 1 y 10 del mes. La devolución de un adeudo implicará un recargo de 10€ y la obligación de ingresar el importe vía **Bizum**. No estar al corriente en las cuotas conllevará la baja en la actividad.

Para realizar la actividad es necesario el kimono, las guantillas de karate y deportivas o calcetines antideslizantes.

El club dota de todos los materiales necesarios para realizar la actividad. **Si lo deseas puedes encargar tu kimono con el escudo bordado del club y las guantillas.**

PRECIOS: - KARATE-GI (KIMONO) **35€** las tallas van 100cm, 110cm, 120cm, 130cm, 140cm, 150cm, 160cm...etc.

GUANTILLAS: color rojo o azul **22€** tallas XS, S, M, L, XL

OFERTA COMIENZO CURSO (KIMONO + GUANTILLAS) 50€

BAJA DURANTE EL CURSO:

Es imprescindible comunicar la baja antes del día 25 del mes anterior. De no realizar la comunicación a tiempo, se pasará el recibo y no se admitirá su devolución.

PRECIOS:

- SOCIOS AMPA 1 día a la semana **21€/mes** (viernes) – 2 días a la semana **28€/mes** (lunes-viernes).
- NO SOCIOS AMPA 1 día a la semana **23,50€/mes** – 2 días a la semana **33€/mes**

PARA LOS SOCIOS DEL AMPA EXISTE LA OPCIÓN DEL PAGO ANUAL SE BONIFICARÁ CON UN 10% DE DESCUENTO.

(SOCIOS AMPA 1 día a la semana **151,2€** TODO EL CURSO – 2 días a la semana **201,60€** TODO EL CURSO)

CALENDARIO ACTIVIDADES:

EXAMENES DE GRADO: Para subir de grado todos los alumnos deberán realizar un examen ante un tribunal oficial del club, que se celebrará en la sede del Club Deportivo Nizar Calle Caspe 33 local. Estos exámenes llevan una Tasa de 20€ que se ingresará en la cuenta del club indicando nombre apellidos del niño/a y su grado actual. Los alumnos que entrenan 1 día a la semana tendrán derecho a un examen al año. Y los alumnos que entrenan 2 días a la semana tendrán derecho a dos exámenes al año.

FECHA PRIMER EXAMEN: Diciembre (día a concretar)

FECHA SEGUNDO EXAMEN: Abril (día a concretar)

EXHIBICIÓN FIN DE CURSO: Se realizará una exhibición en la cual los alumnos demostraran las destrezas aprendidas a lo largo del curso escolar. Esta actividad no conlleva cuota de participación.

FECHA: Mayo (día a concretar) LUGAR: Pabellón municipal La Muela

CAMPEONATO FIN DE CURSO: Es un campeonato que organiza el club para todos los alumnos al finalizar la temporada. Pueden acudir todos los alumnos del club, no importa la edad ni el grado. Es un campeonato pensado para la diversión de nuestros guerreros karatekas. También habrá una fiesta en la que nos despediremos con toboganes e hinchables, chuches, medallas y diplomas. Para poder participar en esta actividad se deberá abonar 15€ de inscripción.

FECHA: Mayo (día a concretar) LUGAR: Pabellón municipal La Muela

KARATE PADRES – HIJOS: Es una actividad que realizaremos colaborando con el Ampa para celebrar el día del deporte del colegio.

FECHA: (pendiente). LUGAR: Colegio Miraflores.

UTILIZACION DE IMÁGENES: Se tomarán fotografías durante la actividad y eventos para ser usadas en publicaciones y redes sociales. En caso de no autorizarlas, deben comunicarlo al email:

cdnmiraflores@gmail.com

COORDINACION EN EL CENTRO: Para cualquier duda o aclaración, pueden contactar directamente en el email cdnmiraflores@gmail.com o por WhatsApp: 633738181 Como también en la AMPA del centro.